

**Spoluvorba vyviera z proaktivity tvorcu
A nie z reaktivity postoja obe**

AKO PLYNULE PRECHÁDZAŤ

Z DRÁMY

DO SPOLUTVORBY?



**Ako na udržateľnú premenu
premýšľania a správania?**

Čo povedali po TED* workshope

Lídri a podnikatelia

- Veľmi **potrebná téma** v dnešnom rýchlom svete a bola výborne podaná.

- Úžasé, silné. Neskutočná **SEBA reflexia**.

- **Väčšie ponorenie do proaktívneho smerovania, lebo vtedy sa vyplavuje to naše najúžasnejšie ja, ktoré chce častejšie uzrieť svet...**

- Ďakujem Danielke za úžasný workshop, ide z nej úžasná energia, mam pocit že mi hovorila do priamo do duše. Najviac ma zaujal **DDT a TED trojuholník**, nakoľko som sa s tým ešte nestretla, a určite mi to pomôže viac **pochopiť svoje správanie a ďalej sa pozitívne rozvíjať, zdokonaľovať a dosiahnuť svoje ciele**.

- Cesta ako správne viesť firmu a ako je možné **spolu dosiahnuť cieľ, aby sa zapojil každý** a cítil sa dôležitou súčasťou daného úspechu.

- Citlivosť a hlbavosť Daniely. Väčšia motivácia na vnímanie svojich **túžob**, nebát sa ich.

- Výborné odreagovanie a **uvedomenie si miesta kde som a kam chcem ísť**.

- Dávka sebareflexie a vnímania, výživné

- Skvele, náučne, uvedomujúce a zároveň preberajúce samého seba. Najviac ma zaujalo slovo **“NEDRAMATIZUJ”**

- Výborné. Najlepšie bolo to **hlboké ponorenie do vnútra**.

- Hĺbka a voľná atmosféra



Pozitívna zmena v spôsobe prežívania, tvorenia vzťahov a správania.

Posilnenie **vnútorného lídra**, ktorý si volí svoj postoj

Proaktívny prístup k životu, zmenám

TVORCA

TED*
a proaktivita

Tvorca, kouč a provokátor
rozvíjajú potenciál

Flow, radosť, odvaha a nádej
Rozhodnutia dávajú **hlbší životný zmysel**

ZÁCHRANCA

Dráma a reaktivita

Keď sme zaseknutí v dráme,
potenciál je brzdený
Reagujeme z orientácie na
problém,
netvoríme

KOUC

ÚTOČNÍK

PROVOKATÉR

Zmena správania

Od egocentrizmu

Od stagnácie pri prekážkach

Od kontroly, „ja viem“

k spolupráci tímu

k stimulácii

k posilňovaniu druhých

OBEĎ

Tvorivé inovácie vyvierajú z postoja spoluprotvorby pre spoločné dobro, nie z postoja obeť.

Do dramatického trojuholníka a jeho masiek obeť, záchrancu či útočníka často nevedomky vstupujeme, keď sme konfrontovaní so zmenou, stratou. **Nereagujeme z prítomnosti, ale z úzkosti, ktorú pociťujeme a snažíme sa ju odstrániť.**

- „Neviem, nedá sa. Máme problém. S klientami je problém. Vedenie rozhodlo o nás bez nás.“
- „Urob to takto. Viem čo by si mal spraviť“... ach, tie nevyžiadané rady.
- „On je taký. Ja som chudák. Zasa som zlyhala!“

V tomto čase ich vidím u nás častejšie ako inokedy.

Zároveň mocnie túžba po podporujúcej sa autentickej komunite, ktorá prechádza transformáciou.

Keď sme však zaseknutí v dráme, **reagujeme na svoju vlastnú úzkosť**. Našou pohnútkou k činu je vyvarovať sa bolesti... brzdí to náš vynárajúci sa tvorivý potenciál. Nedarí sa nám prechádzať od vonkajšej zmeny k vnútornej transformácii. Nie sme autenticky sebou. **Reagujeme na podnety ale netvoríme.**

Ako teda uvoľniť tvorivý potenciál tímu a odstrániť drámu, v ktorej stagnujeme?

TED (The empowerment dynamics) pomenovaný Davidom Emeraldom je postavený na **mindsete tvorcu**. Roly tvorcu, kouča a pozitívneho provokatéra sa zameriavajú na

„Po čom túžim? Čo chcem? Kde je moja vášeň?“

Uvoľňovaním túžob, snov sa dostávame k zdroju našich rozhodnutí, ktoré dávajú **životný zmysel**.

Nám pomohli otázky a láskavý humor, keď sa tím zasekol v sústreďení sa na problém, frustráciu:

- Čo chceš dosiahnuť?
- Po akom tíme, akej komunite naozaj túžiš, túžime?
- Čo z toho, na čo sa zameriame, bude mať rozhodujúci vplyv na pohyb tímu?
- A aké sú drobné kroky, ktoré nás dnes k tomu priblížia?
- Ktoré môžeš spraviť Ty? Ktoré môžeme urobiť ako tím?





Podpora v budovaní tvorivých komúní, kde rastie jednota v rozmanitosti

TRANSFORMAČNÉ POČÚVANIE

zapája do rozhovoru myseľ, srdce a ducha oboch partnerov. Vytvára priestor vnímať, **čo nové sa tu vynára.**

Je to miesto hlbokého stretnutia. Kedy sme plne prítomní prítomnosti. Pomáha všimnúť si miesto znovuzrodenia, zamerať sa na vynárajúci sa potenciál, a tak uvoľniť túženu premenu.

Vďaka takémuto počúvaniu prístupujeme k rozhodovaniu ako k tvorivému dielu.

HEART MATH

Pole bezpodmienečnej lásky a harmonických interakcií pomáha ľudstvu uvedomiť si, že sme jedno.

Vedecky podložené nástroje, ktoré premostujú spojenie medzi **srdcom a myslou** a prehlbujú spojenie ľudí so srdcami iných, pomáhajú realizovať **náš plný potenciál**.

Umožňujú výrazne **znižiť stres**, zvýšiť odolnosť a **lepšie rozhodnutia**.



Daniela Daubnerová

Leadership Coach, trainer,
Owner of d'atelier

LANGUAGE SKILLS

Slovak
English

My motto:

If you don't become true you at
your best, who will?



Certifikovaná trénerka a koučka, architektka rozvojových projektov pre leadership a kultúru.
Managing Director d'Atelier

20 rokov slovenské a medzinárodné projekty pre korporácie, transformácia v školstve.

Talenty: Tvorenie ideí, Prepájanie, Stratégia

Certifikácie: TED* certified trainer and coach, Process Communication Model, Brief koučing, Krauthammer trainer and consultant

Expertíza a vášeň pre:

- Budovanie tvorivých komunít
- Leadership človeka a tímov, rozvoj talentov, koučingy
- Strategické tvorivé workshopy (Transformačný brainstorming)

Referencie: Volkswagen, Združenie katolíckych škôl Slovenska, WEM, Duálna Akadémia, Deutsche Schule, Slovenská Katolícka Charita, Lyreco, RTI, Magna Slomatec. Google

Relevantné projekty:

- ✓ Volkswagen: Managerial development, Leadership, Corporate Culture, Team Strategy, How to build agile teams? Coaching for B-1 and B-2 level
- ✓ Rail Trans International: Clients relationship
- ✓ Plastic Omnium Management Development, Leadership, Negotiation, Stress management, Leadership Coaching
- ✓ Slovenská Sporiteľňa: Train the coach, Junior and Middle managerial development, coaching for B-2
- ✓ Tatrabanka: Change project for Complaints department, Talent development programme Be ready
- ✓ Orange: Assessment centrum, Sales trainings for retail
- ✓ Google: International Executive coaching (India)

**YOU ARE ALWAYS
AT CHOICE**

